

## LEKCIA 1

### Úvod do hodnôt športu

#### Duch športových hodnôt

Do tabuľky nižšie uvedte príklady dobrého správania v duchu športu a konania, ktoré by bolo v rozpore s duchom športu.

Duch športových hodnôt	Dobré správanie v duchu športu	Konanie v rozpore s duchom športu
Etika, fair play a čestnosť		
Zdravie		
Vynikajúci výkon		
Charakter a vzdelania		
Zábava a radosť		
Tímová spolupráca		
Nadšenie		

Rešpekt k zákonom a pravidlám		
Rešpekt k sebe a ostatným účastníkom		
Guráž		
Komunita a solidarita		

## LEKCIA 2

### Hra v duchu športových hodnôt

Hazard so striebornou medailou za záchranu života na letných olympijských hrách 1988 – Lawrence Lemieux

- 
- 
- 

Skočiť na pomoc konkurentov v núdzi, olympijské hry 1936 – Jesse Owens

- 
- 
- 

„Jediná vec, ktorú som mohol urobiť, aby som si udržal tvár.“ – Ruben Gonzales

- 
- 
-

„Ak vyhráte, ale niekomu nepomôžete, keď by ste mali, čo je to za víťazstvo?“ Zimné olympijské hry 2006 (Turín, Taliansko) – Sara Renner

- 
- 
- 

### LEKCIA 3

Každodenný život v zmysle športových hodnôt

Duch športových hodnôt	Čo môžem urobiť?	Čo očakávam od ostatných?	Aké sú dôsledky toho, keď tieto hodnoty nemáme?
Etika, fair play a čestnosť			
Zdravie			
Vynikajúci výkon			
Charakter a vzdelania			
Zábava a radosť			
Tímová spolupráca			

Nadšenie			
Rešpekt k zákonom a pravidlám			
Rešpekt k sebe a ostatným účastníkom			
Guráž			
Komunita a solidarita			

### Sľub „FAIR PLAY“

Ja, \_\_\_\_\_, sľubujem,

že budem dodržiavať zásady „FAIR PLAY“ tým, že budem:

#### **REŠPEKTOVAŤ PRAVIDLÁ**

Budem rešpektovať pravidlá hier, súťaží, športu a mojej triedy.

#### **BRAŤ ŠPORT AKO ZÁBAVU**

Spravím všetko pre to aby bol šport a hra zábavou.

#### **ODVÁŽNY A POVIEM**

Keď uvidím, že niekto porušuje pravidlá, nebudem sa báť o tom hovoriť.

**PRISTUPOVAŤ K ŠPORTU A SVOJIM POVINNOSTIAM NAJLEPŠIE AKO VIEM**

Budem spokojný s mojím výkonom aj keď nebude dokonalý, ale spravím pre to maximum

**PRACOVAŤ TÍMOVO**

Budem spolupracovať s mojimi kamarátmi a spolužiakmi.

**ODHODLANÝ**

Nevzdám sa, ani keď to bude ťažké a nebude sa mi dariť.

---

Dátum a podpis