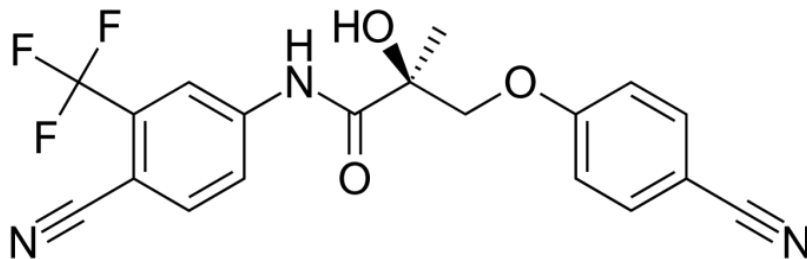


OSTARÍN A ŠPORT

PPREČO JE V ŠPORTE ZAKÁZANÝ ?

Ostarín (Enobosarm) je **selektívny modulátor androgénnych receptorov**. **Zvyšuje nárast svalovej hmoty, fyzickú výdrž a kondíciu, čo potenciálne vytvára účinky podobné anabolickým steroidom**. Z tohto dôvodu bol ostarín Svetovou antidopingovou agentúrou (WADA) od januára 2008 zaradený do Zoznamu zakázaných látok (skupina S1: Anabolické látky/ Iné anabolické látky/ Selektívne modulátory androgénnych receptorov (SARMs)). Ostarín ako aj ďalšie látky patriace do skupiny SARMs sú od roku 2014 sledované aj v rámci steroidného modulu biologického pasu športovca.



Štruktúrny vzorec ostarínu.

TERAPEUTICKÉ VYUŽITIE A NEŽIADUCE ÚČINKY

Látky zo skupiny SARMs boli pôvodne vyvinuté pre lekárske účely ako selektívne pôsobiaca alternatíva anabolických steroidov, používaných najmä **na liečbu svalovej atrofie, dystrofie, osteoporózy a aj ako súčasť hormonálnej substitučnej terapie**. Ostarín doteraz nebol nasadený pre humánne použitie, no v mnohých krajinách je predmetom výskumov a štúdií. Podľa dostupných informácií látky SARMs predstavujú vážne zdravotné riziká a môžu spôsobiť nezvratné zdravotné problémy, predstavujúce zvýšené **riziko srdcového infarktu, mŕtvice a život ohrozujúcej toxicity pečene**.

DOPLNKY VÝŽIVY A ŠTATISTIKA DOPINGU

Ostarín sa často nachádza v doplnkoch výživy pod rôznym označením. Nie je vylúčené, že výživové doplnky nie sú touto látkou aj kontaminované. V posledných rokoch bol pozorovaný nárast pozitívnych prípadov dopingu ostarínom. Podľa štatistiky WADA bol **ostarín v roku 2016 detegovaný v 28 prípadoch**, z celkového počtu 400 pozitívnych prípadov v rámci skupiny iných anabolických látok.