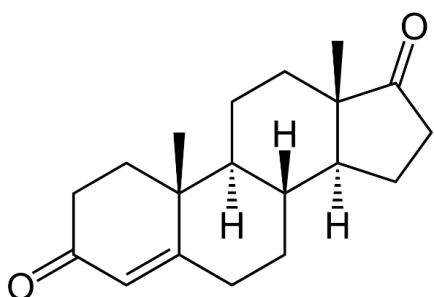


# ANDROSTÉNDIÓN A ŠPORT

## ČO JE ANDROSTÉNDIÓN A AKÝ MÁ ÚČINOK ?

Androsténdión je endogénny **anabolicko-androgénny prohormón**, ktorý je produkovaný v pohlavných žľazách a nadobličkách u oboch pohlaví. Syntetizuje sa z dehydroepiandrosterónu (DHEA) a pomocou 17-hydroxysteroid dehydrogenázy sa premieňa na testosterón. So zvýšenou hladinou testosterónu samozrejme prichádzajú aj **anabolické benefity**, ktoré sú príčinou zneužívania anabolicko-androgénnych steroidov (AAS).



Štruktúrny vzorec androsténdiónu



Americký boxer Roy Jones Jr

## ANDROSTÉNDIÓN AKO ZAKÁZANÁ LÁTKA

Do roku 1997 neboli prohormóny klasifikované ako anabolické steroidy, a teda mohli byť zakúpené legálne ako potravinové doplnky. Popularitu výživového doplnku si získal aj androsténdión, ktorý najskôr preslávil basebalista Mark McGwire a potom aj ďalší profesionálni športovci. **Po zistení benefítov a potenciálnych zdravotných rizík androstenediónu ho medzinárodný olympijský výbor v roku 1997 zakázal a zaradil ho do skupiny androgénno-anabolických steroidov.** Pri užívaní androstenediónu je vo vzorke moču zvýšený pomer testosterón/epitestosterón (T/E), po ktorom nasleduje potvrdenie pomeru C13/C12 pomocou metódy IRMS.

Známy je dopingový prípad boxera Roy Jonesa Jr z roku 2000, ktorý bol pár dní po tom, čo porazil Richarda Halla pozitívne testovaný na prohormón androstenedión, čím stratil titul šampióna v ľahkej váhe.

12. marca 2004 senát Spojených štátov amerických zmenil a doplnil zákon o kontrolovaných látkach s cieľom **zaradiť tak anabolické steroidy, ako aj prohormóny do zoznamu kontrolovaných látok, čím sa vlastníctvo zakázaných látok stalo federálnym zločinom.** Aj keď existujú len obmedzené dôkazy o tom, že androsténdión má sám o sebe anabolický charakter, americká vláda od 11. apríla 2004 zakázala jeho predaj, pričom uviedla, že látka predstavuje významné zdravotné riziko, ktoré sa bežne spája so steroidmi.

## KONTÁMINÁCIA DOPLNKOV VÝŽIVY

Zdá sa však, že niektoré výživové doplnky sú **pre zvýšenie účinnosti zámerne kontaminované prohormónmi a inými zakázanými látkami**. Označenie čistoty na obale doplnku nie je zárukou ich skutočnej čistoty. Existuje niekoľko dopingových prípadov, kedy športovci úspešne žalovali doplnkové spoločnosti za predaj kontaminovaných produktov.