

ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR (SADA)



Vzdelávanie považujeme za základný pilier v rámci budovania povedomia o antidopingu. Na webovej stránke www.antidoping.sk preto ponúkame možnosti vzdelávania od informačných letákov, cez podcasty, e-learning, brožúry až po návody a pracovné listy pre učiteľov základných a stredných škôl.

OBSAH

ÚVOD

SYSTÉM ŠPORTU A VZDELÁVANIE	2
CIEĽOVÉ SKUPINY	3
REGISTRE PRE ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE.....	4
SYSTÉM VZDELÁVANIA - CIEĽOVÉ SKUPINY.....	4
Športovci zaradení do niektorého z registrov pre testovanie.....	4
Športovci vracajúci sa po uplynutí doby zákazu činnosti.....	5
Sprievodný personál športovcov (tréneri, lekári, fyzioterapeuti, rodičia...).....	6
Členovia výberu pre OH s PH Miláno – Cortina 2026 (športovci, sprievodný personál).....	6
Športovci, ktorí sú členmi národných športových zväzov.....	7
Mladí talentovaní športovci.....	8
Dopingoví komisári.....	8
Žiaci základných, stredných i vysokých škôl.....	9
SYSTÉM VZDELÁVANIA - REGISTRE PRE ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE.....	9
AKČNÝ PLÁN.....	10
FINANCOVANIE.....	12

ÚVOD

SADA je súčasťou globálnej siete antidopingových organizácií koordinovaných Svetovou antidopingovou agentúrou (WADA). Okrem spolupráce s WADA udržiava SADA úzke vzťahy s Antidopingovými organizáciami (NADOs) z iných krajín aj s Medzinárodnými športovými federáciami, ktoré implementujú antidopingové pravidlá v jednotlivých športoch.

Na Slovensku je SADA odbornou autoritou, zodpovednou za tvorbu obsahu a poskytovanie vzdelávania športovým a iným subjektom v oblasti antidopingu. SADA zabezpečuje antidopingové vzdelávanie členom zväzov, asociácií, športových organizácií, tiež lekárom a ďalšiemu podpornému personálu športovcov. Širokej verejnosti SADA poskytuje portfólio odborných antidopingových materiálov na webe www.antidoping.sk podľa požiadaviek WADA. Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky vydalo v roku 2022 pre SADA oprávnenie na poskytovanie inovačného vzdelávania pre učiteľov základných škôl, stredných škôl a školských trénerov.

SYSTÉM ŠPORTU A VZDELÁVANIE

Od roku 2024 je Antidopingová agentúra SR (SADA) priamo riadenou organizáciou Ministerstva cestovného ruchu a športu, ktoré prevzalo túto zodpovednosť od Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR. Slovenský šport je organizovaný a financovaný prostredníctvom rôznych úrovní a inštitúcií, ktoré spolupracujú na jeho rozvoji a efektívnom fungovaní. Kľúčovou súčasťou tejto štruktúry je antidopingové vzdelávanie, ktoré je neoddeliteľnou súčasťou boja za čistý šport a ochrany integrity slovenského športu.

Ministerstvo cestovného ruchu a športu je hlavným orgánom zodpovedným za tvorbu a implementáciu štátnej politiky v oblasti športu, vrátane financovania športových aktivít. Financovanie športu sa realizuje cez podielové príspevky pre národné športové zväzy, špecializované športové centrá, univerzity a rozvojové projekty. Ministerstvo podporuje antidopingové aktivity prostredníctvom legislatívnych opatrení a financovania. Slovenský olympijský a športový výbor (SOŠV) zastrešuje olympijské a neolympijské športy, zatiaľ čo Slovenský paralympijský výbor (SPV) podporuje paralympijských športovcov. Obe tieto organizácie spolupracujú so SADA na šírení vzdelávania medzi športovcami a ich sprievodným personálom.

Národné športové zväzy koordinujú jednotlivé športové disciplíny a zabezpečujú rozvoj športu na klubovej úrovni. Zohrávajú kľúčovú úlohu pri zavádzaní antidopingového vzdelávania pre športovcov a mládež. Zväzy majú zákonnú povinnosť zabezpečiť antidopingové vzdelávanie pre svojich členov a každoročne vypracovať plán antidopingového vzdelávania v spolupráci so SADA. Každý národný športový zväz má zároveň zodpovednú osobu za antidopingové vzdelávanie, s ktorou SADA úzko spolupracuje. Kľúčové univerzity, ako Univerzita Komenského v Bratislave, Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici a Prešovská univerzita v Prešove, pripravujú budúcich odborníkov v oblasti športu, predovšetkým

trénerstva, a podporujú šírenie informácií o čistom športe. SADA sa každoročne podieľa na antidopingových prednáškach pre študentov týchto univerzít.

Špecializované športové centrá, ako Vojenské športové centrum DUKLA Banská Bystrica, Športové centrum polície (ŠCP) a Národné športové centrum (NŠC), poskytujú priestor na špecializované vzdelávacie aktivity pre vrcholových športovcov a ich sprievodný personál.

Antidopingové vzdelávanie na Slovensku je navrhnuté tak, aby reflektovalo štruktúru športového systému a pokrývalo všetky kľúčové úrovne. Hlavnou cieľovou skupinou sú športovci, ktorí sú rozdelení do viacerých kategórií, ako športovci medzinárodnej a národnej úrovne, talentovaní športovci a mládež. Dôležitou súčasťou vzdelávania je sprievodný personál športovcov, kam patria tréneri, lekári a rodičia. Osobitná pozornosť je venovaná aj vzdelávaniu sprievodného personálu športovcov zaradených do národného registra pre testovanie, ktorý zohráva dôležitú úlohu pri podpore čistého športu. SADA každoročne organizuje stretnutie so zástupcami národných športových organizácií.

SADA využíva moderné edukačné nástroje, ako e-learningovú platformu ADEL, videá, podcasty, online webináre a osobné prednášky. Antidopingové vzdelávanie je prepojené so štruktúrou športu na Slovensku prostredníctvom spolupráce s Ministerstvom cestovného ruchu a športu, SOŠV, SPV, národnými športovými zväzmi, univerzitami a špecializovanými športovými centrami.

Štruktúra a financovanie slovenského športu vytvárajú pevný základ pre implementáciu kvalitného antidopingového vzdelávania. Diferencovaný prístup k vzdelávaniu športovcov a ich sprievodného personálu zabezpečuje, že čistý šport ostáva prioritou na všetkých úrovniach. Cílené konferencie, špecializované vzdelávacie programy a moderné nástroje sú kľúčovými piliermi, ktoré pomáhajú SADA plniť jej víziu a chrániť integritu slovenského športu.

SADA uznáva, že pri poskytovaní vzdelávania zohrávajú úlohu aj rôzne organizácie vrátane:

- Ministerstvo cestovného ruchu a športu (dohliada na financovanie a politiku v oblasti športu)
- Slovenský olympijský a športový výbor (SOŠV)
- Slovenský paralympijský výbor (SPV)
- Národné športové organizácie
- Univerzity a výskumné inštitúcie v oblasti športu
- Špecializované športové centrá (napr. vojenské športové centrum DUKLA, policajné Športové centrum polície, Národné športové centrum)

CIEĽOVÉ SKUPINY

- Športovci zaradení do niektorého z registrov pre testovanie
- Športovci vracajúci sa po uplynutí doby zákazu činnosti
- Sprievodný personál športovcov (tréneri, lekári, fyzioterapeuti, rodičia...)
- Členovia výberu pre OH s PH Miláno – Cortina 2026 (športovci, sprievodný personál)

- Športovci, ktorí sú členmi národných športových zväzov
- Mladí talentovaní športovci
- Dopingoví komisári
- Žiaci základných, stredných i vysokých škôl

Z vyššie uvedených cieľových skupín SADA určila prioritné skupiny, ktoré budú zaradené do vzdelávacích registrov na rok 2026 na základe dostupných zdrojov a schopnosti efektívne poskytovať antidopingové vzdelávanie.

REGISTRE PRE ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE

- Športovci zaradení do niektorého z registrov pre testovanie (medzinárodný, národný, základný register)
- Športovci vracajúci sa po uplynutí doby zákazu činnosti
- Sprievodný personál športovcov (tréneri)

SADA rozlišuje medzi cieľovými skupinami a vzdelávacími registrami (prioritnými skupinami). Kým cieľové skupiny sú širšie definované, vzdelávacie registre predstavujú užší výber – ide o prioritné skupiny, ktoré vyžadujú presne cielené vzdelávacie intervencie, ktoré zohrávajú kľúčovú úlohu v dodržiavaní antidopingových pravidiel. Tento prístup umožňuje SADA efektívne využívať finančné a personálne zdroje a zároveň spĺňať požiadavky Medzinárodného štandardu pre vzdelávanie WADA.

SYSTÉM VZDELÁVANIA - CIEĽOVÉ SKUPINY

Športovci zaradení do niektorého z registrov pre testovanie

CIEĽ: Športovci zaradení do medzinárodného, národného alebo základného registra pre testovanie sú poväčšine s témou antidopingu oboznámení v rámci ich doterajšieho pôsobenia vo vrcholovom športe. V tejto cieľovej skupine je preto cieľom SADA ich vzdelávanie s ohľadom na jednotlivé skupiny zakázaných látok a metód, výživové doplnky či zásady vyplňovania informácií o mieste pobytu v systéme ADAMS. Našou snahou, ako aj snahou samotných športovcov, je tak predchádzať neúmyselnému porušeniu antidopingových pravidiel.

Antidopingové vzdelávanie týchto športovcov bude prebiehať formou e-learningového kurzu na platforme ADEL a prostredníctvom dvoch online webinárov. Prvý bude zameraný na vyplňanie informácií o mieste pobytu v ADAMS a druhý na zmeny v aktuálnom Zozname zakázaných látok. Kurz „ADEL for International-Level Athletes“, bude pre všetkých športovcov zaradených do niektorého z testovacích registrov povinný. Pokiaľ však športovec absolvoval porovnateľné antidopingové vzdelávanie z iniciatívy federácie/zväzu alebo asociácie a je schopný doložiť to certifikátom či iným potvrdením, táto povinnosť odpadá.

TÉMY VZDELÁVANIA: princípy a hodnoty súvisiace s čistým športom; práva a povinnosti športovcov; princíp objektívnej zodpovednosti; dôsledky dopingu, napríklad fyzické a duševné zdravie, sociálne a ekonomické dôsledky a sankcie; porušenia antidopingových pravidiel; Zoznam zakázaných látok a metód; riziká používania doplnkov; používanie liekov a terapeutických výnimiek; postupy testovania, vrátenie testov moču a krvi a biologického pasu športovca; testovacie registre a ADAMS; rozprávanie a zdieľanie obáv týkajúcich sa dopingu.

MONITOROVANIE: Všetci športovci zaradení do niektorého z registrov pre testovanie sa budú musieť preukázať certifikátom o absolvovaní antidopingového kurzu („ADEL for International-Level Athletes“). Vyžadovaná a zaznamenaná bude aj účasť týchto športovcov na dvoch online webinároch.

Športovci vracajúci sa po uplynutí doby zákazu činnosti

Aktuálne SADA registruje 12 športovcov, ktorým plynú sankcie v podobe zákazu športovej činnosti za porušenie antidopingových pravidiel. V roku 2026 uplynú sankcie 5 športovcom.

CIEĽ: U týchto športovcov sa zameriame na prevenciu opakovaného porušenia antidopingových pravidiel prostredníctvom obnovenia a prehĺbenia ich antidopingových znalostí.

Títo športovci budú po uplynutí sankcie zaradení do niektorého z registrov pre testovanie, a tiež bude pre nich povinné úspešné absolvovanie online kurzu na platforme ADEL („ADEL for International/National-Level Athletes“). Vyžadovaná bude u nich aj účasť na online webinároch určených pre športovcov zaradených do niektorého z registrov pre testovanie. Radi by sme ich požiadali aj o zdieľanie skúseností, čo sa týka okolností porušenia antidopingových pravidiel a znášania udelených sankcií, v rámci konferencií a prednášok pre športovcov, študentov vysokých škôl i širokú verejnosť.

TÉMY VZDELÁVANIA: práva a povinnosti športovcov, podľa Kódexu; princíp objektívnej zodpovednosti; dôsledky dopingu, napríklad fyzické a duševné zdravie, sociálne a ekonomické dôsledky a sankcie; porušenia antidopingových pravidiel; Zoznam zakázaných látok a metód; riziká používania doplnkov; používanie liekov a terapeutických výnimiek; postupy testovania, vrátenie testov moču a krvi a biologického pasu športovca; testovacie registre a ADAMS; rozprávanie a zdieľanie obáv týkajúcich sa dopingu.

MONITOROVANIE: Všetci športovci vracajúci sa po uplynutí doby zákazu činnosti sa budú musieť preukázať certifikátom o absolvovaní antidopingového kurzu („ADEL for International/National-Level Athletes“). Vyžadovaná bude aj ich účasť na dvoch online webinároch. Aktívna účasť týchto športovcov na prednáškach/konferenciách určených pre konkrétnu skupinu športovcov by bola prínosná.

Sprievodný personál športovcov (tréneri, lekári, fyzioterapeuti, rodičia...)

Táto skupina zahŕňa osoby, ktoré priamo alebo nepriamo podporujú športovca v jeho športovej kariére. Títo ľudia majú významný vplyv na výkonnosť, zdravie a celkový rozvoj športovca, a preto zohrávajú

klúčovú úlohu aj pri podpore čistého športu a dodržiavaní antidopingových pravidiel. Dôležitú rolu majú najmä tréneri, ktorí vedú športovca v tréningovom procese, pripravujú ho na súťaže a poskytujú mentálnu aj technickú podporu. Zodpovednosť za dodržiavanie etických i antidopingových princípov majú však okrem trénerov i lekári, fyzioterapeuti, nutriční špecialisti, rodičia, či manažéri/agenti športovcov.

CIEĽ: Tréneri športovcov, ktorí sú zaradení do niektorého z registrov pre testovanie, by mali absolvovať antidopingové vzdelávanie formou online kurzu pre trénerov výkonnostných športovcov na platforme ADEL („ADEL for Coaches of High Performance Education“). SADA plánuje zorganizovať pre trénerov odbornú prednášku zameranú na prevenciu neúmyselného porušovania antidopingových pravidiel.

Pre lekárov, ktorí sa starajú sa o zdravotný stav športovca, diagnostikujú a liečia zranenia, poskytujú im konzultácie ohľadom výživy, regenerácie a liekov (aby boli v súlade s antidopingovými pravidlami) každoročne pripravujeme prednášky na antidopingové témy v rámci Medzinárodného kongresu športovej medicíny a Kongresu telovýchovného lekárstva.

Pre rodičov a ďalší podporný personál športovcov sú k dispozícii rôzne vzdelávacie nástroje, vrátane antidopingových materiálov na www.antidoping.sk, antidopingového podcastu, vzdelávacích videí, či online kurzu na platforme ADEL.

TÉMY VZDELÁVANIA: princípy a hodnoty súvisiace s čistým športom; práva a povinnosti športovcov; princíp objektívnej zodpovednosti; dôsledky dopingu, napríklad fyzické a duševné zdravie, sociálne a ekonomické dôsledky a sankcie; porušenia antidopingových pravidiel; Zoznam zakázaných látok a metód; riziká používania doplnkov; používanie liekov a terapeutických výnimiek; postupy testovania, vrátenie testov moču a krvi a biologického pasu športovca; testovacie registre a ADAMS;

MONITOROVANIE: Tréneri športovcov, ktorí sú zaradení do niektorého z registrov pre testovanie, sa budú musieť preukázať certifikátom o absolvovaní antidopingového kurzu („ADEL for Coaches of High Performance Education“). Zaznamenaná bude aj účasť týchto trénerov na konferencii, ktorá bude zameraná na predchádzanie neúmyselnému porušeniu antidopingových pravidiel.

V rámci Medzinárodného kongresu športovej medicíny a Kongresu telovýchovného lekárstva bude lekárom zaznamenaná účasť na prednáškach o antidopingových témach.

Členovia výberu pre OH s PH Miláno – Cortina 2026 (športovci, sprievodný personál)

CIEĽ: Jednou z hlavných priorít SADA v roku 2026 bude pripraviť členov výberu OH a PH Miláno - Cortina 2026 (športovci, sprievodný personál) na špecifiká antidopingových procesov (dopingová kontrola, vyplňanie ADAMS, podávanie žiadosti pre prípadné udelenie TUE) na OH a PH 2026.

Všetci športovci, ktorí sa zúčastnia zimných OH alebo PH v Miláno - Cortina, budú povinní absolvovať online kurz na platforme ADEL (kurz určený pre športovcov zúčastňujúcich sa na OH alebo PH). Tento online kurz bude rovnako povinný aj pre ich sprievodný personál, trénerov, lekárov, fyzioterapeutov a pod. Absolvovaním kurzu a úspešným splnením záverečného testu získajú certifikát.

Pred samotným vycestovaním na OH resp. PH sa uskutoční aj online/prezenčné antidopingové školenie s odborným pracovníkom SADA.

TÉMY VZDELÁVANIA: princípy a hodnoty súvisiace s čistým športom; práva a povinnosti športovcov; princíp objektívnej zodpovednosti; dôsledky doping; typy porušení antidopingových pravidiel; Zoznam zakázaných látok a metód; riziká používania doplnkov; používanie liekov a terapeutických výnimiek; priebeh dopingovej kontroly; testovacie registre a ADAMS; nahlasovanie doping.

MONITOROVANIE: Všetci členovia výberu pre OH a PH Miláno - Cortina 2026 predložia vedúcemu výpravy Slovenského olympijského, resp. paralympijského výboru certifikát z absolvovaného antidopingového online kurzu na platforme ADEL (kurz určený pre športovcov zúčastňujúcich sa na OH alebo PH).

Športovci, ktorí sú členmi národných športových zväzov

CIEĽ: Edukácia o priebehu dopingovej kontroly, antidopingových pravidlách, právach a povinnostiach športovcov. Predchádzanie neúmyselnému porušeniu antidopingových pravidiel šírením osvetu čistého športu.

Títo športovci budú mať k dispozícii vzdelávanie pomocou online kurzu na platforme ADEL v slovenskom jazyku. („ADEL for National-Level Athletes“). Na základe novej Medzinárodnej normy pre vzdelávanie a podľa Zákona o športe 440/2015 Z. z majú zodpovedné uznané národné športové zväzy a uznané národné športové organizácie na Slovensku povinnosť poskytovať vzdelávanie v oblasti antidopingu svojim členom. Okrem online kurzu tak budú mať títo športovci možnosť ďalšieho vzdelávania prostredníctvom online alebo osobných/online prednášok, ktoré si zväzy objednávajú. Nápomocní pri ochrane čistého športu im bude aj ich vyškolený sprievodný personál (tréneri a lekári) a pre ďalšie nadobudnutie poznatkov v oblasti antidopingu môžu títo športovci využiť všetky vzdelávacie materiály ako aj podcasty dostupné na webovej stránke SADA.

TÉMY VZDELÁVANIA: princípy a hodnoty súvisiace s čistým športom; práva a povinnosti športovcov; princíp objektívnej zodpovednosti; dôsledky doping, napríklad fyzické a duševné zdravie, sociálne a ekonomické dôsledky a sankcie; porušenia antidopingových pravidiel; Zoznam zakázaných látok a metód; riziká používania doplnkov; používanie liekov a terapeutických výnimiek; postupy testovania, vrátane testov moču a krvi a biologického pasu športovca.

MONITOROVANIE: Zaznamenaný bude počet objednaných osobných/online prednášok, a taktiež počet športovcov, ktorí sa na daných vzdelávacích aktivitách zúčastnili. Monitorovaný bude aj počet športovcov, ktorí absolvujú kurz na platforme ADEL v slovenskom jazyku („ADEL for National-Level Athletes“).

Mladí talentovaní športovci

CIEĽ: Oboznámiť športovcov s priebehom dopingovej kontroly a povinnosťami spojenými s prípadným zaradením do niektorého z registrov pre testovanie. Vďaka antidopingovému vzdelávaniu sa tak budeme snažiť zabrániť neúmyselnému porušeniu antidopingových pravidiel.

Športovcov vo veku 14-18 rokov máme v pláne vzdelávať v spolupráci s Národným športovým centrom (NŠC) formou jedného povinného online webinára a ďalej prostredníctvom sociálnych sietí a interaktívnych aktivít (hier a kvízov) na rôznych športových akciách. Na sociálnych sieťach Instagram a Facebook budeme pravidelne uverejňovať náučné videá a posty týkajúce sa ochrany čistého športu a fair-play. U týchto športovcov je dôležité, aby si vybudovali vzťah k čistému športu a jeho hodnotám už na začiatku svojho pôsobenia vo vrcholovom športe.

TÉMY VZDELÁVANIA: úvod do antidopingu; princípy a hodnoty súvisiace s čistým športom; práva a povinnosti športovcov; princíp objektívnej zodpovednosti; dôsledky dopingu, napríklad fyzické a duševné zdravie, sociálne a ekonomické dôsledky; porušenia antidopingových pravidiel; Zoznam zakázaných látok a metód; riziká používania doplnkov; postupy testovania, vrátenie testov moču a krvi a biologického pasu športovca;

MONITOROVANIE: Zaznamenaná bude účasť športovcov zaradených v NŠC k mladým talentovaným športovcom na online webinári.

Dopingoví komisári

CIEĽ: Mať kvalitne vzdelaných dopingových komisárov, ktorí budú ovládať všetky detaily dopingovej kontroly, zároveň budú pôsobiť dôveryhodne a ku každému športovcovi budú pristupovať citlivo a profesionálne.

Všetci aktívni komisári SADA absolvujú každoročne 3-dňový workshop, na ktorom im priblížime najčastejšie pochybenia, ktoré pri dopingových kontrolách nastávajú. DCO sa oboznámia aj s prípadnými zmenami/novinkami týkajúcimi sa najmä samotného odberu vzoriek a prevedenia dopingovej kontroly. Tento workshop je každý druhý rok zakončený záverečným testom, na ktorého zvládnutie je potrebná najmenej 80 % úspešnosť. Komisári, ktorí sú v zácviu tento workshop absolvujú taktiež a rovnako majú sprístupnené všetky vzdelávacie materiály na webovej stránke SADA. Všetci DCO musia mať absolvovaný aj online kurz na platforme ADEL v slovenskom jazyku. („ADEL for National-Level Athletes“). Okrem toho, SADA pre komisárov v priebehu roka zabezpečí individuálne konzultácie, ktoré reflektujú aktuálne situácie počas odberu vzoriek.

TÉMY VZDELÁVANIA: postupy testovania, správne prevedenie dopingovej kontroly.

MONITOROVANIE: Zaznamenaná bude prítomnosť DCO na 3-dňovom workshope. Všetci noví DCO zašlú SADA certifikát o úspešnom absolvovaní kurz na platforme ADEL v slovenskom jazyku („ADEL for National-Level Athletes“).

Žiaci základných, stredných i vysokých škôl

CIEĽ: Vytvorenie dlhodobej spolupráce so školami zameranými na vzdelávanie budúcich športovcov a trénerov, ale aj so školami bez športovej špecializácie,

Okrem stáží študentov stredných športových škôl, ktoré viackrát ročne poskytujeme v priestoroch SADA budeme aj naďalej šíriť osvetu čistého športu a fair-play skrz prednášok a diskusií na aktuálne témy (napr. nástrahy užívania energetických nápojov, e-cigariet, žuvacieho tabaku či CBD výrobkov), a to nie len na stredných, ale i na základných školách.

Študentov športových fakúlt vnímame ako budúcich vrcholových športovcov, resp. trénerov a preto považujeme ich vzdelávanie v oblasti antidopingu za veľmi dôležité. Pre študentov týchto fakúlt z Univerzity Komenského v Bratislave, Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici a Prešovskej univerzity v Prešove, poskytujeme minimálne jednu prednášku ročne. Okrem týchto fakúlt budeme v budúcom roku vzdelávať aj študentov Farmaceutickej fakulty UK a tiež študentov Akadémie Policajného zboru v Bratislave. Tieto študijné odbory sú síce odlišné, no pomerne úzko prepojené aj s oblasťou antidopingu. Študentom všetkých ostatných fakúlt ponúkame možnosť spolupráce pri vypracovávaní záverečných prác či výskumu v antidopingovej oblasti.

Pre učiteľov prvého i druhého stupňa základných škôl, i pre školských trénerov dávame možnosť absolvovať inovačné vzdelávanie v programe – Antidoping v praxi.

TÉMY VZDELÁVANIA: úvod do antidopingu; princípy a hodnoty súvisiace s čistým športom; princíp objektívnej zodpovednosti; dôsledky dopingu, dopad na fyzické a duševné zdravie; porušenia antidopingových pravidiel; Zoznam zakázaných látok a metód; riziká používania doplnkov; používanie liekov a terapeutických výnimiek; postupy testovania.

MONITOROVANIE: Zaznamenané budú prednášky a počet prítomných študentov na základných a stredných školách. Rovnako bude zaznamenaná prítomnosť študentov na prednáškach pre Farmaceutickú fakultu UK, Akadémiu Policajného zboru v Bratislave, a športové fakulty Univerzity Komenského v Bratislave, Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici a Prešovskej univerzity v Prešove.

SYSTÉM VZDELÁVANIA - REGISTRE PRE ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE

➤ Športovci zaradení do niektorého z registrov pre testovanie

V tomto registri budú zahrnutí športovci zaradení do medzinárodného, národného alebo základného registra pre testovanie. SADA má k dispozícii kompletný zoznam týchto športovcov s ich kontaktnými údajmi. Počas roka bude s tými to športovcami prebiehať pravidelná komunikácia, a to s pracovníkom SADA, ktorý je zodpovedný za antidopingové vzdelávanie a tiež s pracovníkom zodpovedným za správu ADAMS.

Antidopingové vzdelávanie týchto športovcov bude prebiehať formou online kurzu na platforme ADEL a prostredníctvom dvoch online webinárov. Prvý bude zameraný na vyplňanie informácií o mieste

pobytu v ADAMS a druhý na zmeny v aktuálnom Zozname zakázaných látok. Kurz „ADEL for International-Level Athletes“, bude pre všetkých športovcov zaradených do niektorého z testovacích registrov povinný.

➤ **Športovci vracajúci sa po uplynutí doby zákazu činnosti**

SADA ma na webovej stránke zverejnený menný zoznam športovcov, ktorým plynie sankcia v podobe zákazu športovej činnosti za porušenie antidopingových pravidiel. Športovci, ktorým sa v priebehu roka 2026 trest zákazu činnosti končí (5), a budú sa chcieť naspäť vrátiť k aktívnej športovej činnosti, budú zaradení do niektorého z registrov pre testovanie, a tiež bude pre nich povinné úspešné absolvovanie online kurzu na platforme ADEL („ADEL for International/National-Level Athletes“). Títo športovci budú taktiež v pravidelnom kontakte s pracovníkmi SADA, zodpovednými za antidopingové vzdelávanie a ADAMS.

➤ **Sprievodný personál športovcov (tréneri)**

V tomto registri pre antidopingové vzdelávanie budú zaradení tréneri športovcov, ktorí sú zaradení do niektorého z registrov pre testovanie a taktiež reprezentační tréneri zo všetkých národných športových organizácií. SADA má k dispozícii menný zoznam týchto trénerov spolu s ich kontaktnými údajmi. Všetci tréneri zaradení v tomto registri budú mať povinnosť absolvovať antidopingové vzdelávanie formou online kurzu na platforme ADEL („ADEL for Coaches of High Performance Education“). SADA plánuje zorganizovať pre trénerov odbornú prednášku zameranú na prevenciu neúmyselného porušovania antidopingových pravidiel.

AKČNÝ PLÁN

KRÁTKODOBÉ CIELE

- Vzdelávanie účastníkov OH a PH Miláno - Cortina 2026 (športovci, sprievodný personál) pomocou e-learningu.
- Povinnosť športovcov zaradených do niektorého z registrov pre testovanie absolvovať kurz „ADEL for International-Level Athletes“
- Povinnosť trénerov športovcov zaradených do niektorého z registrov pre testovanie absolvovať kurz („ADEL for Coaches of High Performance Education“).
- Zorganizovať pre trénerov odbornú prednášku zameranú na prevenciu neúmyselného porušovania antidopingových pravidiel.
- Podieľať sa na vzdelávaní lekárov prostredníctvom antidopingovej sekcie v rámci Medzinárodného kongresu telovýchovného lekárstva a Medzinárodného kongresu športovej medicíny.
- Vydať aspoň 5 dielov antidopingového podcastu

DLHODOBÉ CIELE

- Na základe spolupráce s národnými športovými zväzmi a rezortnými strediskami podporovať implementáciu e-learningového programu pre vybrané skupiny športovcov.
- Na základe spolupráce s národnými športovými zväzmi realizovať v priebehu roka 2026 objednané antidopingové prednášky (prezenčne/online) pre športovcov, ako aj ich podporný personál.
- Zrealizovať online webinár pre športovcov zaradených do niektorého z registrov pre testovanie.
- Každoročne sa podieľať na antidopingovom vzdelávaní lekárov, formou aktívnej účasti na Medzinárodnom kongrese telovýchovného lekárstva.
- Šíriť osvetu čistého športu a realizovať výchovno-vzdelávacie prednášky pre žiakov základných, stredných a vysokých škôl.
- Na základe spolupráce s národnými športovými zväzmi a asociáciami realizovať zverejnenie aktuálnych antidopingových materiálov na ich webových stránkach.
- Každoročne zabezpečiť školenie (workshop) pre dopingových komisárov.
- Pokračovať vo vydávaní série antidopingového podcastu.
- Na sociálne siete pridávať obsah, ktorý sa zameriava na mladých talentovaných športovcov, rekreačných športovcov ako aj širokú verejnosť.

ČASOVÝ PLÁN 2026

- Január: Absolvovanie e-learningového kurzu na platforme ADEL pre účastníkov OH a PH Miláno – Cortina 2026.
- Január: Realizácia online webináru pre športovcov zaradených do niektorého z registrov pre testovanie.
- Január: Realizácia inovačného vzdelávania pre učiteľov v programe Antidoping v praxi.
- Február: Realizácia online webináru pre mladých talentovaných športovcov zaradených v NŠC.
- Marec: Zorganizovať odbornú prednášku pre trénerov, ktorá bude zameraná na predchádzanie neúmyselnému porušeniu antidopingových pravidiel.
- Apríl: Zastrešenie vzdelávania lekárov prostredníctvom antidopingovej sekcie v rámci Medzinárodného kongresu telovýchovného lekárstva.
- Jún: Aktívna participácia SADA na Kongrese športovej medicíny.
- Október: Organizácia školenia (workshopu) pre dopingových komisárov SADA.
- November: Stretnutie SADA so zástupcami národných športových organizácií.
- Celoročne: Zabezpečenie odborných antidopingových prednášok a spolupráci s národnými športovými organizáciami podľa poskytnutých edukačných plánov
- Celoročne: Individuálne stretnutie so zástupcami vybraných národných športových zväzov
- Celoročne: Absolvovanie povinného e-learningového kurzu pro športovcov zaradených do niektorého z registrov pre testovanie
- Celoročne: Pokračovať v nahrávaní antidopingového podcastu
- Celoročne: 2x ročne vydať newsletter.

- **FINANCOVANIE**

Predbežne je na realizáciu antidopingových aktivít vyčlenených 13 000 € z rozpočtu SADA a predpokladané spolufinancovanie z iných zdrojov vo výške 12 000 €.

Vypracovala: PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.

Schválili: Ing. Tomáš Pagáč, PhD., PaedDr. Žaneta Csáderová, PhD.