

Správa zo zahraničnej pracovnej cesty

1. Účastníci ZPC

Meno a priezvisko:

PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.

Názov pracoviska:

SADA, Pribinova 32, 810 08 Bratislava

Pracovné zaradenie:

Odborný pracovník pre vzdelávanie

Znalosť jazykov:

anglicky, nemecky

2. Zahraničná pracovná cesta

Štát:

Turecko

Mesto:

Istanbul

Dátum:

30. 9.-1.10. 2025

Prijímajúca organizácia:

Rada Európy, Antidopingová agentúra Turecko

Účel cesty:

Účast' na pracovnom stretnutí poradnej skupiny pre antidopingové vzdelávanie Rady Európy

Spôsob financovania:

ZPC bola financovaná z rozpočtu Antidopingovej agentúry SR.

3. Rámcový program pobytu

Dátum/čas:

30. 9.-1.10. 2025

Navštívená organizácia:

Antidopingová agentúra Turecko

4. Stručný priebeh rokovaní

Deň 1 – Utorok, 30. septembra, 2025

Prvý deň rokovaní sa začal úvodnou sekciou, kde zazneli príhovory predsedu Poradnej skupiny pre vzdelávanie, predstaviteľov Rady Európy a manažéra zodpovedného za antidopingové vzdelávanie Antidopingovej agentúry Turecka. Po zoznamovacej aktivite nasledovalo predstavenie hlavných tém skupinových diskusií. Prvá téma v rámci diskusií bola zameraná na zvyšovanie odbornosti antidopingových edukátorov. Zdôraznila sa potreba štandardizácie ich vzdelávania, rozvoja komunikačných zručností a využívania inovatívnych foriem vzdelávania, vrátane digitálnych platforiem. Do budúca sa očakáva zavedenie modulárneho systému školení edukátorov s možnosťou reakreditácie. Ďalšou témou diskusií boli zdroje rizík spojených s možnou kontamináciou zakázanými látkami. Pri užívaní liekov a doplnkov výživy je nevyhnutné dôsledné overovanie zloženia produktov, edukácia športovcov a zavádzanie národných databáz na overenie antidopingového statusu liekov, ktorá je na Slovenku dostupná na www.zakazanelatky.sk. V určitých krajinách sa športovcom neodporúča konzumácia mäsa a mäsových výrobkov.

V poobednej časti programu nasledovala prezentácia od Collins Allens (zástupca WADA) o najdôležitejších zmenách týkajúcich sa Medzinárodného štandardu pre vzdelávanie 2027. Po prezentácii sa v skupinách diskutovalo o prístupe k antidopingovému vzdelávaniu maloletých, ich rodičov a športovcov so špeciálnymi

potrebami. Zdôraznila sa potreba prispôsobených foriem komunikácie a vytvárania inkluzívnych vzdelávacích materiálov. Do budúcnosti sa odporúča rozvoj samostatných stratégií pre tieto skupiny vrátane prepojenia s národnými vzdelávacími systémami. V záverečnej časti programu boli zhrnuté hlavné výstupy z jednotlivých skupinových workshopov.

Deň 2 - Streda, 1. októbra 2025

Druhý deň sa začal dvomi prezentáciami. Prvá mala za cieľ poukázať dôležitosť zapojenia vzdelávacích inštitúcií do antidopingového vzdelávania a potrebu spolupráce so školským systémom. V rámci druhej prezentácie bol predstavený Olympijský program vzdelávania o hodnotách, ktorý môže slúžiť ako prirodzená platforma pre šírenie princípov čistého športu. Po prestávke sa účastníci venovali hodnoteniu národných športových systémov s cieľom identifikovať kľúčové body, kde možno zefektívniť vzdelávanie v oblasti antidopingu. Do budúcnosti sa odporúča strategický prístup založený na analýze rizík a potrebách konkrétnych cieľových skupín. Stretnutie bolo ukončené s výzvou na pokračovanie spolupráce a zdieľanie inovatívnych prístupov naprieč krajinami EÚ.

5. Odporúčané závery

1. Štandardizácia vzdelávania antidopingových edukátorov:
 - Zaviesť modulárny systém školení s možnosťou pravidelnej reakreditácie.
 - Podporiť rozvoj komunikačných zručností a využívanie digitálnych platforiem vo výučbe.
 - Vytvoriť jednotné štandardy pre kvalitu a obsah vzdelávania edukátorov naprieč krajinami EÚ.
2. Ochrana športovcov pred užívaním kontaminovaných produktov:
 - Posilniť edukáciu športovcov zameranú na riziká spojené s užívaním doplnkov výživy, liekov a niektorých potravín.
 - Podporovať využívanie národných databáz na overenie antidopingového statusu liekov.
3. Edukácia zameraná sa na špecifické cieľové skupiny:
 - Vyvíjať prispôbené a inkluzívne vzdelávacie materiály pre maloletých športovcov, rodičov a športovcov so špeciálnymi potrebami.
 - Prepojiť antidopingové vzdelávanie s národnými školskými systémami a systémami športovej prípravy.
 - Rozvíjať samostatné národné stratégie pre prácu s týmito skupinami.

6. Osobitne vyhodnotený očakávaný prínos ZPC

Účasť na stretnutí Poradnej skupiny pre vzdelávanie (T-DO ED) v Istanbuli priniesla praktické poznatky pre zlepšenie kvality antidopingového vzdelávania. Osobitne hodnotný by bol prínos v oblasti štandardizácie školení edukátorov, vrátane možností

modulárneho systému a reakreditácie. Získané informácie podpora aj lepšiu prevenciu neúmyselného dopingu – najmä vďaka edukácií o rizikách spojených s užívaním kontaminovaných produktov. Dôležitou témou bola tiež inkluzívna edukácia špecifických cieľových skupín, čo môže viesť k tvorbe špecifických vzdelávacích materiálov a lepšiemu prepojeniu so školským systémom. Tieto poznatky prispievajú k efektívnejšej prevencii neúmyselného dopingu a rozvoju ďalších vzdelávacích aktivít Antidopingovej agentúry SR.

7. Spôsob zverejnenia výsledkov ZPC, prenos získaných informácií

Správa je zverejnená na webovej stránke www.antidoping.sk.

Súhlasím so zverejnením správy na internete.

Správu vypracoval:

PharmDr. Kamila Chomaničová PhD.
Odborný pracovník pre vzdelávanie

Správu schválil:

PaedDr. Žaneta Csáderová, PhD.
riaditeľka