



EURÓPSKY OLYMPIJSKÝ FESTIVAL MLÁDEŽE  
2022 BANSKÁ BYSTRICA



# Desatoro

# PREČO NEDOPOVAŤ

- 1** Chceš vyniknúť v športe, tak nedopuj a využi svoj jedinečný potenciál!
- 2** Kdekoľvek vo svete ťa môžu potrestať za doping.
- 3** Nie si iba podvodník, ale môžu ťa aj doživotne vylúčiť.
- 4** Užívanie dopingu má vážne vedľajšie účinky a zdravotné riziká.
- 5** Ak dopuješ, nemôžeš byť skutočne hrdý na svoje výsledky, lebo nie sú skutočné.
- 6** Budeš musieť klamať veľa ľuďom a mať eľa tajností.
- 7** Pozor na výživové doplnky.
- 8** Je lepšie čestne prehrať ako vyhrať podvodom.
- 9** Ak ťa niekto núti k dopingu, nahlás to.
- 10** Staň sa šampiónom bez dopingu.



ZUZANA REHÁK ŠTEFEČEKOVÁ



SPORT & SLOVAKIA  
GOOD IDEA



## Ochrana čistého športovca

Pre každého športovca je dôležité, aby poznal antidopingové pravidlá, podľa ktorých je povinný sa riadiť.

Osobnou povinnosťou každého športovca je zabezpečiť, aby žiadna zakázaná látka nevnikla do jeho tela. Športovci nesú zodpovednosť, ak je zistená prítomnosť akejkoľvek zakázanej látky alebo jej metabolitov či markerov v ich vzorkách. Podľa toho na konštatovanie porušenia antidopingových pravidiel nie je podstatné, či je športovcovi preukázaný úmysel, zavinenie, nedbalosť alebo nevedomé použitie.

Pre viac informácií o zakázaných látkach, priebehu dopingovej kontroly, ako aj porušení antidopingových pravidiel navštívte antidopingovú stránku SR.

### Antidopingová agentúra Slovenskej republiky

Na webovej stránke [www.antidoping.sk](http://www.antidoping.sk) nájdete všetky potrebné informácie. Pozrite sa na priebeh dopingovej kontroly. Zistite, aké všetky porušenia antidopingových pravidiel existujú. Čo je doping? Ktoré látky sú zakázané počas súťaže? Ktoré látky sú trvalo zakázané? Aké zdravotné riziká predstavujú jednotlivé skupiny zakázaných látok?

Je nám jasné, že nie je jednoduché sa orientovať v zozname zakázaných látok a kontrolovať každý liek, či obsahuje alebo neobsahuje niečo zakázané. Práve preto sme sa rozhodli vytvoriť online databázu [www.zakazanelatky.sk](http://www.zakazanelatky.sk), kde si môžete overiť, či vami užívaný liek obsahuje zakázanú zložku. Z praktických dôvodov sme pripravili aj informačnú brožúru, v ktorej nájdete príklady povolených liekov, ktorú nájdete na našej webovej stránke.

