# edukačný plán 2021

Národná športová organizácia

(sem prosím napíšte názov zväzu/organizácie)

# edukačný plán

Úvod – analýza súčasného stavu

Analýza súčasného stavu vzdelávania v oblasti antidopingu. Ktorých športovcov ste vzdelali v predchádzajúcom roku? Zamerajte sa aj na konkrétny počet jednotlivých skupín. Akými formami ste vzdelávanie realizovali? (Doplňte podľa skutočného stavu).

**Sem prosím doplňte údaje za rok 2020:**

(Prípadne doplňte podľa rozdelenia reprezentácie Vášho zväzu)

|  |  |
| --- | --- |
| Počet registrovaných klubov: |  |
| Počet registrovaných členov zväzu: |  |
| * Juniorská reprezentácia
 |  |
| * Seniorská reprezentácia
 |  |
| Počet akreditovaných trénerov: |  |
| Akú formu online vzdelávania využívate?(napr. ADeL, Triagonal SADA, I run clean...)  |  |
| Počet členov, ktorí úspešne absolvovali online vzdelávanie/online test: |  |
| Počet členov, ktorí sa zúčastnili prezenčnej prednášky: |  |

# akčný plán

|  |  |
| --- | --- |
| **Cieľová skupina** | **Podľa zloženia vašej členskej základne sa rozhodnite, aký prístup zvolíte k jednotlivým vekovým a výkonnostným kategóriám.**Príklad: 1. Všetci členovia zväzu **(počet**): majú prístup k informáciám o antidopingu. Pre tento účel na našej webovej stránke (**uveď**) poskytujeme v spolupráci so SADA všetky dôležité informácie.
2. E-learning – zadefinovanie, pre koho bude e-learningové vzdelávanie v rámci zväzu povinné. (<https://sada.triagonal.net/online/login/index.php> - SADA poskytuje zdarma)
3. Reprezentácia – juniori/seniori – e-learning alebo prednáška SADA? V akom rozsahu?
4. Tréneri – plánujete zabezpečovať antidopingové vzdelávanie aj pre trénerov a iný sprievodný personál?
5. Športové kluby – poskytovanie informácií, projekt antidopingové vzdelávanie na klubovej úrovni.
 |
| **Prednášky SADA**  | Ak plánujete osloviť SADA na realizáciu prednášok, uveďte v akom rozsahu, prípadne aj časový rozpis (sústredenia, reprezentačné zrazy, akreditácie trénerov a pod.)  |
| **Krátkodobý cieľ** | Definujte krátkodobé ciele, môže ich byť aj viac:* Vzdelávanie reprezentácie pred medzinárodným podujatím rôznych vekových kategórií
* Vzdelávanie v antidopingu pre športových odborníkov
 |
| **Dlhodobý cieľ** | * E-learningové vzdelávanie – postupná implementácia pre vašich členov. SADA ponúka vzdelávanie TRIAGONAL, kde sa po absolvovaní kurzu sprístupní test, ktorý keď člen absolvuje, môže si stiahnuť diplom o úspešnom absolvovaní antidopingového e-learningu.
* Vzdelávanie pre mládež – príručka SADA – distribúcia
* Vzdelávanie pre rodičov – príručka SADA – distribúcia
* Plán online prednášok cez Google Meet, Zoom a podobne – rôzne skupiny športovcov, prednáška pre rodičov s mladými športovcami, tréneri
 |
| **Ktoré témy sú dôležité?**  | **Postupné budovanie vzdelávacieho systému pre jednotlivé vekové kategórie:*** Fair play, čistý šport
* Zakázané látky v športe
* Výživové doplnky a riziko dopingu
* Priebeh dopingovej kontroly
* Lieky a terapeutická výnimka
* Antidopingová regulácia
 |
| **Aktivity** | **Aké vzdelávacie materiály chcete použiť?** (<https://www.antidoping.sk/vzdelavanie/>) * E-learning
* Prednášky
* On-line vzdelávanie prostredníctvom video hovoru
 |
| **Zodpovedná osoba** | Kto bude zodpovedať za realizáciu a vyhodnotenie edukačného plánu?  |
| **Rozpočet** | Návrh rozpočtu, aké sú vaše možnosti, s priradením konkrétnych položiek. |

## vyhodnotenie 2020

Ak ste v roku 2020 realizovali antidopingové vzdelávanie, v tomto bode môžete zhrnúť výsledky. Čo sa podarilo? Pokúste sa vyhodnotiť aj počet vzdelaných členov vášho zväzu.

Čo bolo efektívne?

Aká bola spätná väzba športovcov?

Podarilo sa vám splniť plán?

Vidíte zmysel v antidopingovom vzdelávaní?