

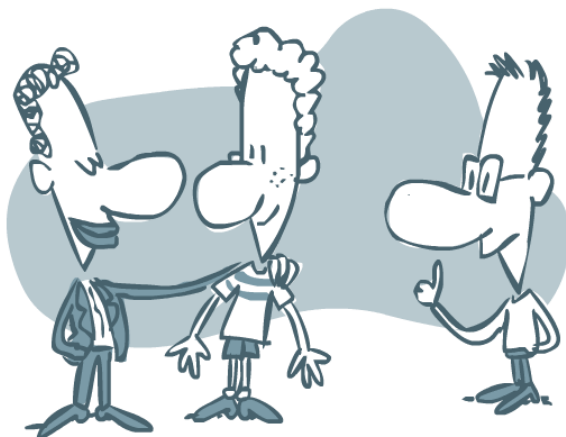


## Dopingová kontrola v skratke



Dopingový komisár alebo jeho asistent upozorní športovca, že bol vybraný na dopingovú kontrolu a informuje ho o jeho právach a povinnostiach.

Medzi tieto patrí aj právo na zástupcu pri celom procese.



Svojím podpisom športovec potvrdzuje, že bol informovaný o vybratí na dopingovú kontrolu.





Komisár dopingovej kontroly alebo jeho asistent sprevádza športovca od oznámenia dopingovej kontroly až po jej ukončenie.

Do stanice dopingovej kontroly by sa mal športovec dostaviť okamžite. Dopingový komisár alebo jeho asistent môže umožniť oneskorenie z dôvodu vyhlasovania výsledkov alebo dokončenia tréningu.



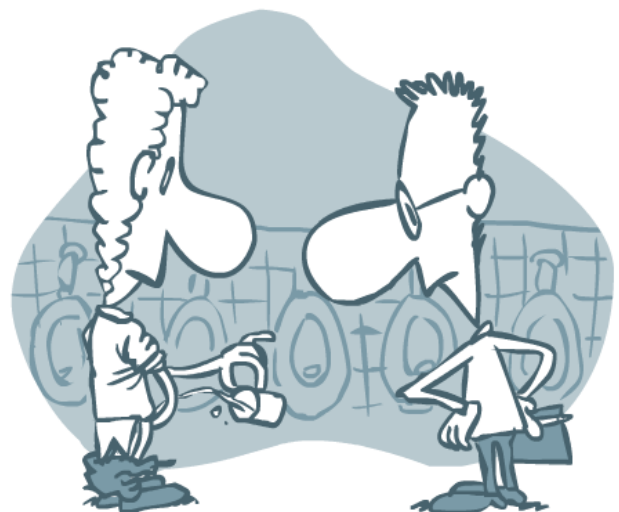
Športovec má na výber z troch jednotlivito uzatvorených zberných nádob.



Mal by si overiť či balenie nie je poškodené, použité.

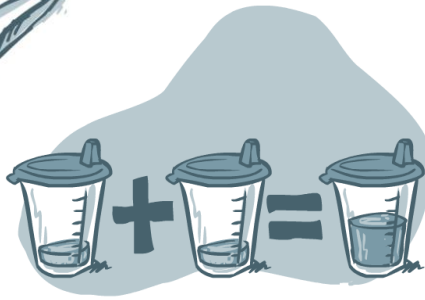
Za každých okolností má vybranú odbernú súpravu pod dozorom.

Počas odovzdávania vzorky je v miestnosti prítomný len športovec a komisár dopingovej kontroly alebo jeho asistent.





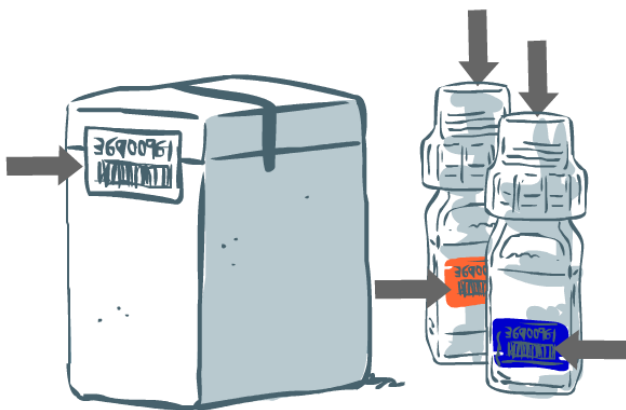
Minimálne množstvo odovzdaného moču je 90 ml.



Ak nie je odovzdané požadované množstvo, je potrebné poskytnúť ďalší moč, kým sa nesplní podmienka minimálneho množstva.

Športovec má na výber z troch transportných súprav.

Vyberie si jednu a overí či nebola poškodená alebo znehodnotená.



Po otvorení súpravy si overí či čísla na sade dvoch fľaš súhlasia s číslom na obale.

Vzorka moču sa delí nasledovne:

minimálne 30 ml do fľašky B,  
zostávajúci moč do fľašky A.

Moč do fľašiek nalieva športovec sám.

Ak potrebuje pomoc, so súhlasom to môže urobiť zástupca alebo komisár.





Malé množstvo sa ponechá v zbernej nádobe, aby komisár mohol zmerať špecifickú hustotu moču.

Obe fľaše so vzorkami utesňuje športovec sám.



Spolu s komisárom potom overia či sú dobre zatvorené.

Do formulára by mal športovec poskytnúť všetky informácie o liekoch (či už na predpis alebo voľne predajných) a doplnkoch výživy, ktoré v poslednej dobe užil.

Môže tiež uviesť všetky pripomienky, ktoré má k samotnému procesu dopingovej kontroly.



Tak isto môže podpísať súhlas, o poskytnutí vzorky na anonymný výskum.

Skontroluje či je na formulári dopingovej kontroly správne uvedené číslo vzorky a či kópia pre laboratórium neobsahuje žiadne údaje, pomocou ktorých by bolo možné ho identifikovať.

Po ukončení celého procesu dostane športovec kópiu celého formulára.

